

# Scheda di Iscrizione

Prendersi cura: prima di me e dopo di te  
23 maggio - 30 maggio 2012

(i campi contrassegnati da \* sono obbligatori, NON SI ACCETTANO SCHEDE DI ISCRIZIONE INCOMPLETE si prega di scrivere in stampatello leggibile)

\*Cognome

\*Nome

\*Data di nascita:

\*Luogo di nascita:

\*Codice fiscale

\*Indirizzo

\*Città

\*Cap                      \*Provincia:

Email:

\*Tel.

Azienda:

Unità Operativa:

\*Qualifica:

(numero tessera)

iscritto NurSind                       non iscritto NurSind

Ai sensi della D.lgs. 196/2003 si informa che tutti i dati raccolti con la presente scheda saranno utilizzati, anche con modalità informatizzate, per l'invio delle informazioni inerenti il corso di cui sopra e su altre iniziative di comunicazione su temi analoghi. Gli interessati possono richiedere ai sensi dell'art. 13 legge 675/1996 l'accesso, correzione, cancellazione dei propri dati. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi al solo fine di adempiere agli aspetti organizzativi e di natura economica del corso. Con la compilazione del presente modulo, il firmatario esprime il consenso al trattamento dei propri dati per le finalità sopra indicate.

Firma \_\_\_\_\_

## Modalità di partecipazione

E' necessario effettuare una preiscrizione telefonica al numero

**050.503825** (dalle 9:00 alle 12:00)

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa. Farà fede la data di versamento. Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

Regolarizzare l'iscrizione inviando per FAX la ricevuta del versamento e la scheda di iscrizione al numero:

**050.7911012**

### Modalità di versamento quota

Tramite **bollettino postale** su conto numero

**000096806906**

intestato a *Pegaso Lavoro Soc. Coop.*

Tramite **bonifico bancario** su codice IBAN

**IT46J076011400000096806906**

intestato a *Pegaso Lavoro Soc. Coop.*

indicare la causale "Corso 23 maggio pomeriggio" oltre al nome dei partecipanti

Crediti ECM: **31** (per infermieri)

Quote di partecipazione:

**35,00 €** Iscritti NurSind Monza e Brianza

**95,00 €** Non iscritti NurSind

Le quote comprendono:

Cartelletta, penna, fogli appunti e attestato di partecipazione con 31 Crediti ECM.

Il Binario 7 è situato nei pressi della stazione ferroviaria di Monza, dalla quale si accede direttamente alla piazza del teatro tramite il nuovo ingresso di Porta Castello. La sala B si trova al 1° piano.



# PRENDERSI CURA

## PRIMA DI ME E DOPO DI TE

**31  
CREDITI  
ECM!**



*Relatore: Dott. Alessandro M. Terzuolo*

# MONZA

MERCOLEDÌ **23 MAGGIO 2012**

(DALLE ORE **14:00** ALLE ORE **18:30**)

MERCOLEDÌ **30 MAGGIO 2012**

(DALLE ORE **14:00** ALLE ORE **18:30**)

## TEATRO BINARIO 7 - SALA B

Partecipare ad una sola delle due date non dà diritto ai crediti ECM

## Programma della 1ª giornata

mercoledì 23 maggio 2012

**14:00**

Accoglienza

**14.15**

Un primo contatto... che emozione!

**14.45**

Nuove rotte: inizia il viaggio

**15.15**

Confrontiamoci

**15.45**

Entrare... dentro: viaggio alla propria scoperta

**16.15**

Pausa caffè

**16.30**

Mi guardo allo specchio: dibattito in plenaria

**18.15**

Consegna di "compiti a casa" di autoformazione

## Programma della 2ª giornata

mercoledì 30 maggio 2012

**14:00**

Accoglienza

**14.15**

I frutti dell'autoformazione: dibattito in plenaria

**14.45**

Rimbocchiamoci le maniche

**15.15**

Tra le tante verità... ecco la mia: confronti

**15.45**

Nella stanza dei bottoni: agire da protagonisti

**16.15**

Pausa caffè

**16.30**

Dico la mia: dibattito in plenaria

**18.15**

Raccolta feed-back



### Posti disponibili:

# 24

(per infermieri)

Prendersi cura è molto complicato e spesso si ha poco tempo per prendersi cura di sé, dei propri vissuti, delle proprie emozioni. È un lavoro emotivamente importante, sicuramente gratificante in alcune situazioni ma in altre frustrante, il paziente soffre e non si può fare niente e di tanto in tanto sopraggiungono i decessi.

L'Infermiere è spesso a contatto con la sofferenza ma chi si prende cura della sua?

Si è tenuti ad accogliere il paziente nella sua totalità, con le sue paure, i suoi dubbi e la sua aggressività. Non sempre si ha la possibilità di "mettersi nei panni" del paziente e "vedere con i suoi occhi".

Il progetto è suddiviso in due percorsi specifici i quali sono altamente integrati e complementari, due facce di un unico percorso. Nel primo percorso lo sguardo sarà rivolto internamente a ciò che l'Infermiere sente ponendo attenzione alle "emozioni che girano nella pancia". Nel secondo l'oggetto d'osservazione sarà la relazione con il paziente e il suo mondo, anche "mettendosi nei suoi panni".

Si ricorrerà a una strategia didattica altamente interattiva, basata sull'applicazione di collaudati giochi di formazione esperienziale intervallati da momenti di riflessione guidata.



[www.nursindmonza.it](http://www.nursindmonza.it)  
Telefono: 339 1937863



[www.pegasolavoro.it](http://www.pegasolavoro.it)  
Telefono: 050 503825

Aderire al Sindacato NurSind, al fine di ottenerne le relative facilitazioni, è semplice: basta scaricare dal sito [www.nursindmonza.it](http://www.nursindmonza.it) l'apposito modulo ed inviarlo, debitamente compilato, via fax. La quota mensile (la più bassa del Comparto) verrà detratta automaticamente dallo stipendio.